COMPLEMENTO · EDIÇÃO CATÓLICA

Viva o que você *leu*

A Bíblia não foi escrita para ficar na estante.
Foi escrita para mudar a sua segunda-feira.



1 MANHÃ · 2 TRABALHO · 3 CASA · 4 NOITE

14 PRÁTICAS · PLANO DE 7 DIAS

"Em paz me deito e logo adormeço, porque só tu, Senhor, me fazes repousar em segurança."

Salmo 4,9

Da página para a vida

Para muita gente, a hora de deitar é a pior do dia: a cabeça acorda justo quando o corpo quer descansar. Relembra o que falou errado, pensa nas contas e no amanhã.

Na cama, sem distração, tudo pesa mais. A noite é boa hora para largar o dia nas mãos de Deus.

O salmista aprendeu outro jeito. Note que a paz dele não vem de ter tudo resolvido. Vem de saber em quem ele repousa. E o Salmo 121 diz que o guarda de Israel não cochila nem dorme.

Faça assim, em três passos curtos. Agradeça por três coisas do dia, mesmo pequenas. Peça perdão por uma coisa em que errou, sem se castigar. Entregue o amanhã:

"Estas palavras estarão no seu coração. Você as repetirá aos seus filhos e falará delas sentado em casa e andando pelo caminho, ao deitar e ao levantar."

Deuteronômio 6,6-7

Da página para a vida

A casa corre: escola, trabalho, celular, televisão. Quando todo mundo se senta à mesma mesa, às vezes ninguém conversa. Muita gente quer que a fé entre em casa, mas não sabe por onde começar.

Os filhos aprendem mais pelo que veem do que pelo que ouvem. Fé também se aprende vendo.

A ordem do Deuteronômio é simples. Repare onde a fé acontece: sentado em casa, andando pelo caminho, ao deitar e ao levantar. A fé passa no meio da vida comum, não só em ocasiões especiais.

Faça assim, com o que já existe. Abençoe a refeição em voz alta uma vez por dia. Uma vez por semana, leia o Evangelho do domingo e pergunte a cada um "o que você achou?".

"Se confessamos os nossos pecados, ele é fiel e justo para perdoar os pecados e nos purificar de toda injustiça."

1 João 1,9

Da página para a vida

Prometeu que não faria mais e fez. Prometeu de novo e caiu de novo. Muita gente, nessa hora, se afasta de Deus por vergonha: "ele deve estar cansado de mim".

A vergonha faz a gente se esconder, como Adão e Eva no jardim. Deus continua procurando. →

Mas é o contrário. É nessa hora que você mais precisa dele.

Repare em duas palavras: fiel e justo. Deus não perdoa por estar de bom humor. Perdoa porque prometeu, e ele é fiel à promessa. O perdão dele não depende da sua nota. Depende da palavra dele.

Faça assim, se faz tempo que você não se confessa. Faça um exame simples: o que fiz, o que deixei de fazer e me pesa? Procure a paróquia e pergunte o horário das confissões.